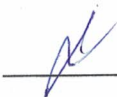


Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№1
ИНН 5611077286

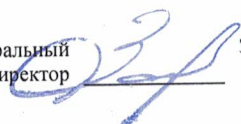
Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, Калорийность-70	17-27
200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-99	13-94
95	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-23, Жиры-28, Углеводы-3, Калорийность-353	38-33
150	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29, Калорийность-164	9-57
180	Сок фруктовый	Белки-2, Углеводы-5, Калорийность-32	6-48
34	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-80	1-98
759	Итого за Обед	Белки-34, Жиры-39, Углеводы-77, Калорийность-798	87-57
Полдник			
150	Булочка Веснушка <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, изюм, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-8, Жиры-6, Углеводы-57, Калорийность-315	15-39
200	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26, Калорийность-154	15-08
350	Итого за Полдник	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-83, Калорийность-469	30-47
350	Итого за день	Белки-46, Жиры-49, Углеводы-160, Калорийность-1 267	118-04

Бухгалтер-калькулятор


Малышева
Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор


МП

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЕК"

Меню Школа 7-11 январь 2022 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
105	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-25, Жиры-31, Углеводы-4, Калорийность-390	42-37
205	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-224	13-08
200/5	Чай с лимоном 200/5 <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-62	3-84
38	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-89	2-24
Итого за Завтрак		Белки-34, Жиры-36, Углеводы-77, Калорийность-765	61-53
553			
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>капуста в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, Калорийность-70	16-77
200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-99	13-94
90	Котлеты по-хлыновски <i>фарш из говядины (полуфабрикат), картофель в/к, фарш свиной (полуфабрикат), лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-9, Калорийность-266	53-03
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20, Калорийность-131	31-19
180	Сок фруктовый	Белки-2, Углеводы-5, Калорийность-32	6-48
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	1-45
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-8, Калорийность-44	1-21
Итого за Обед		Белки-28, Жиры-31, Углеводы-78, Калорийность-701	124-07
770			
Итого за день		Белки-62, Жиры-67, Углеводы-154, Калорийность-1 466	185-60
770			

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор МП