

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№1
ИНН 561107286

Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Огурцы соленые	Углеводы-1, Калорийность-8	9-79
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-78	12-89
120	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-13, Калорийность-213	41-36
180	Рис с овощами <i>крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-13, Углеводы-45, Калорийность-313	11-83
180	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-83	9-93
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-77
770	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-28, Углеводы-102, Калорийность-765	87-57
Полдник			
150	Булочка Дорожная <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-56, Калорийность-377	16-26
200	Цикорий с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, цикорий</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-101	13-91
350	Итого за Полдник	Белки-10, Жиры-16, Углеводы-72, Калорийность-477	30-17
350	Итого за день	Белки-33, Жиры-45, Углеводы-174, Калорийность-1 242	117-74

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано Директор

МП

20.01.2022 (1чт)

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

Меню Школа 7-11 январь 2022 (1 смена)

ИНН 561107286

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
120	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-14, Жиры-11, Углеводы-13, Калорийность-213	41-36
180	Рис с овощами <i>крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-13, Углеводы-45, Калорийность-313	11-83
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-86	6-72
28	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	1-62
Итого за Завтрак		Белки-22, Жиры-26, Углеводы-89, Калорийность-678	61-53
528			
Обед			
60	Огурцы соленые	Углеводы-1, Калорийность-8	9-79
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-78	12-89
90	Шницель рыбный (горбуша) <i>горбуша, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-11, Углеводы-2, Калорийность-169	70-11
150	Морковь запечённая с картофелем ТТК <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-16, Калорийность-136	24-55
180	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Углеводы-20, Калорийность-83	9-93
25	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	1-45
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-8, Калорийность-44	1-21
Итого за Обед		Белки-24, Жиры-22, Углеводы-68, Калорийность-576	129-93
730			
Итого за день		Белки-45, Жиры-48, Углеводы-157, Калорийность-1 253	191-46
730			

Бухгалтер-
калькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП